
SZAKMAI BESZÁMOLÓ

9. mérőföldkő

Közösségfejlesztés Zalaszentgyörgy, Kávás,
Zalaboldogfa és Zalacséb településeken

TOP-5.3.1-16-ZA1-2017-00003

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Rendezvény neve: Dr. Papp Lajos szívsebész professzor előadása: „Gondolatok a kereszt alatt”

Rendezvény időpontja: 2019. 06. 02.

Rendezvény helyszíne: Trianon Emlékpark

Mérföldkő: 9.

Rendezvény besorolása: Közösségi akciók, tevékenységek, események megvalósítása

Tervezett létszám: 35 fő

Résztevők létszáma: 99 fő

Beszámolót készítette: Zsirka Erika

Az egészséges életmódra nevelést nemcsak a mozgás fontosságának hangsúlyozásával kívánjuk erősíteni a helyi lakosságban, hanem ezzel kapcsolatosan előadásokat is szervezünk. Ennek első lépcsője Dr. Papp Lajos szívsebész professzor előadása volt. Az előadás témaköre: „lélek, hit, egészség.” Az életmód megváltoztatása, a természethez való visszatérés a mindennapokban a táplálkozás életmód terén. Ezen kívül test és szellem, szív és lélek viszonyáról, valamint a nemzet gyógyulásáról, a gyógyító ember felelősségéről szólt az előadás. Papp professzor legfőbb témája a magyarság feladata és megmaradása. Sajnos, a sok szép dolog mellett a szívet a rossz is hatalmába tudja keríteni. Ezért beszélt például a szív legnagyobb ellenségéről, ami nem más, mint a stressz. Aktualizálva a mai helyzethez megemlítette a választásokat, azok vitáit, de ez ellen kevesebb otthon ülést tanácsol, és több órás sétát a szabad levegőn. Beszélt a koleszterinről, a helyes fogyókúráról, a böjt méregtelenítő hatásáról, és aki teheti saját kertjében termelt zöldséget és gyümölcsöt fogyasszon.

A műsor után lehetőség volt könyvek vásárlására, amit a professzor úr dedikált.

Zsirka Erika

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Rendezvény számszerű eredménye:

Rendezvény nem számszerűsíthető eredménye: közösségi kezdeményező- és cselekvőképessége fejlődött, a közösségi szerepvállalás erősödött, kulturális- és szórakoztató programelemek keresztül közösségépítés és helyi identitástudat erősödött, helyben elérhető kulturális szolgáltatások fejlesztése megvalósult. A helyben élők kulturális esélyegyenlősége nőtt.

Zalaboldogfa

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE